



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di FIRENZE
Sottosezione
CASSA DI RISPARMIO DI FIRENZE



VIA ROMEA 
VIA SANESE – TAPPA 3
MONTEFIRIDOLFI – SAN DONATO IN POGGIO
MARTEDI 17 marzo 2020



Come già detto in altre uscite La via Romea è l'antico cammino che i pellegrini nel Medioevo affrontavano per raggiungere Siena e da qui imboccare la via Francigena verso Roma. Il tratto da Bologna a Firenze si chiama "Via degli Dei". Noi proseguiremo il cammino sulla "Via Sanese" cioè quel tratto della Via Romea che in varie tappe porta da Firenze a Siena. Questa volta cammineremo ancora sulle colline del Chianti percorrendo la terza tappa da Montefiridolfi a San Donato in Poggio.

In pullman si raggiunge Montefiridolfi (m 300), una tranquilla frazione di San Casciano. Si parte a piedi in direzione sud su Via Santa Maria a Macerata, una strada asfaltata in posizione molto panoramica, si prosegue sempre dritti, tralasciando le strade laterali che scendono sia a destra che a sinistra e si arriva alla Chiesa di

Santa Maria a Macerata (m 367 ore 1). Si prosegue ancora per qualche centinaio di metri fino ad un quadrivio con un tabernacolo e si va a destra (sud) su strada sterrata. Con qualche saliscendi si arriva alla quota massima di m 443, il panorama ne soffre un po' perché si entra nel bosco ma quando se ne esce ci troviamo di fronte allo splendido borgo di Badia Passignano con l'Abbazia e il Monastero di San Michele Arcangelo (m 340 ore 1,20). Dopo una breve sosta si prosegue in direzione sud-est, sempre su strada sterrata, seguendo le indicazioni per "La Cantinetta di Rignana", il ristorante dove ci fermeremo per il pranzo (m 386 ore 1,20). Dopo pranzo si prosegue in discesa, su strada sterrata che diventa sempre più ripida e sconnessa, e non più percorribile da auto, fino al fiume Pesa (m 220 min. 50) che si attraversa sul ponte. Si risale con pendenza media per circa 100 metri di dislivello e si ritrova la strada carrozzabile che ci porta a San Donato in Poggio con leggera salita (m 420 ore 1,40).



Viaggio: pullman

Ritrovo: ore 7:15 c/o Il Circolo/Caricentro in Via Generale C.A. Dalla Chiesa 13 (di fronte alla Virgin); partenza alle ore 7:30 – Rientro ore 18 circa.

Difficoltà e dislivelli: E ↗ 470 ↘ m 360 km 15,5

Tempo di percorrenza: h 6,10 (escluso soste)

Quota di partecipazione: Soci CAI € 46,00 comprensiva di viaggio in pullman, diritti di segreteria e pranzo (senza pranzo € 21,00), Eventuali non soci CAI + € 9,00 per assicurazione, da versare in pullman.

Pranzo: facoltativo presso il ristorante "La Cantinetta di Rignana" - vedi menù nel modulo di iscrizione.

Capi gita: Luigi Pisanelli (3384198056) Giampaolo Arnetoli (3385280187) - I Capi gita si riservano di modificare il presente programma nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.

Iscrizioni: entro martedì 7 marzo p.v.

Abbigliamento ed Attrezzatura: I partecipanti dovranno essere adeguatamente equipaggiati e, in particolare, dovranno calzare scarponi (o scarpe da escursione) con suola ben scolpita e non scarpe da ginnastica o altro. Chi non avesse un'attrezzatura o abbigliamento adeguato alla tipologia di escursione dovrà, a termine di regolamento CAI, essere escluso dalla medesima ad insindacabile giudizio dei Capi gita.

Il Regolamento delle escursioni deve essere consultato all'indirizzo: <https://drive.google.com/drive/folders/1WKXtcpM069oInggQY6u0sP7iERkmn9iF>
Allo stesso indirizzo troverete anche la mappa dell'escursione e il modulo di iscrizione, che deve essere scaricato, riempito, firmato e inviato alla all'indirizzo della Sottosezione caifi.crf@gmail.com o consegnato direttamente ai direttori di escursione.

ESCURSIONE: 17 MARZO 2020 MONTEFIRIDOLFI - SAN DONATO IN POGGIO (CON ASSICURAZIONE)

Il sottoscritto Tel. fisso e cell.

Pensionato o non dipendente/Indirizzo privato.....

Iscrive all'escursione in oggetto le seguenti persone (indicare anche il sottoscrittore, se partecipa all'escursione)

Cognome e nome	Socio CAI	<u>Non Socio CAI –(Dati obbligatori solo per non Soci CAI)</u>	
1)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	nato il .../.../... a
2)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	nato il .../.../... a
3)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	nato il .../.../... a
4)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	nato il .../.../... a

La montagna è un ambiente rischioso, pertanto il sottoscritto dichiara di avere preparazione e competenza adeguate al percorso: sa che ci sono dei rischi e dichiara di accettarli. Dichiara altresì che tutti i partecipanti sopra elencati hanno preso visione della circolare esplicativa della gita, hanno preparazione e competenza adeguate ed accettano totalmente i rischi e le condizioni che regolano la gita stessa.

Se non si raggiunge il numero minimo di 25 partecipanti la gita sarà

Contanti o assegno a favore CAI FIRENZE – SOTTOSEZIONE CRF

Bonifico di € su IBAN IT68 Q030 6902 8871 0000 0090 033 – CAI FI Sottosezione CRF/Scuola di Alpinismo Tita Piaz

Non partecipa al pranzo

Partecipa al pranzo col seguente menù:

Antipasto toscano composto da: salumi, lardo di colonnata, sott'oli e crostini con fegatini

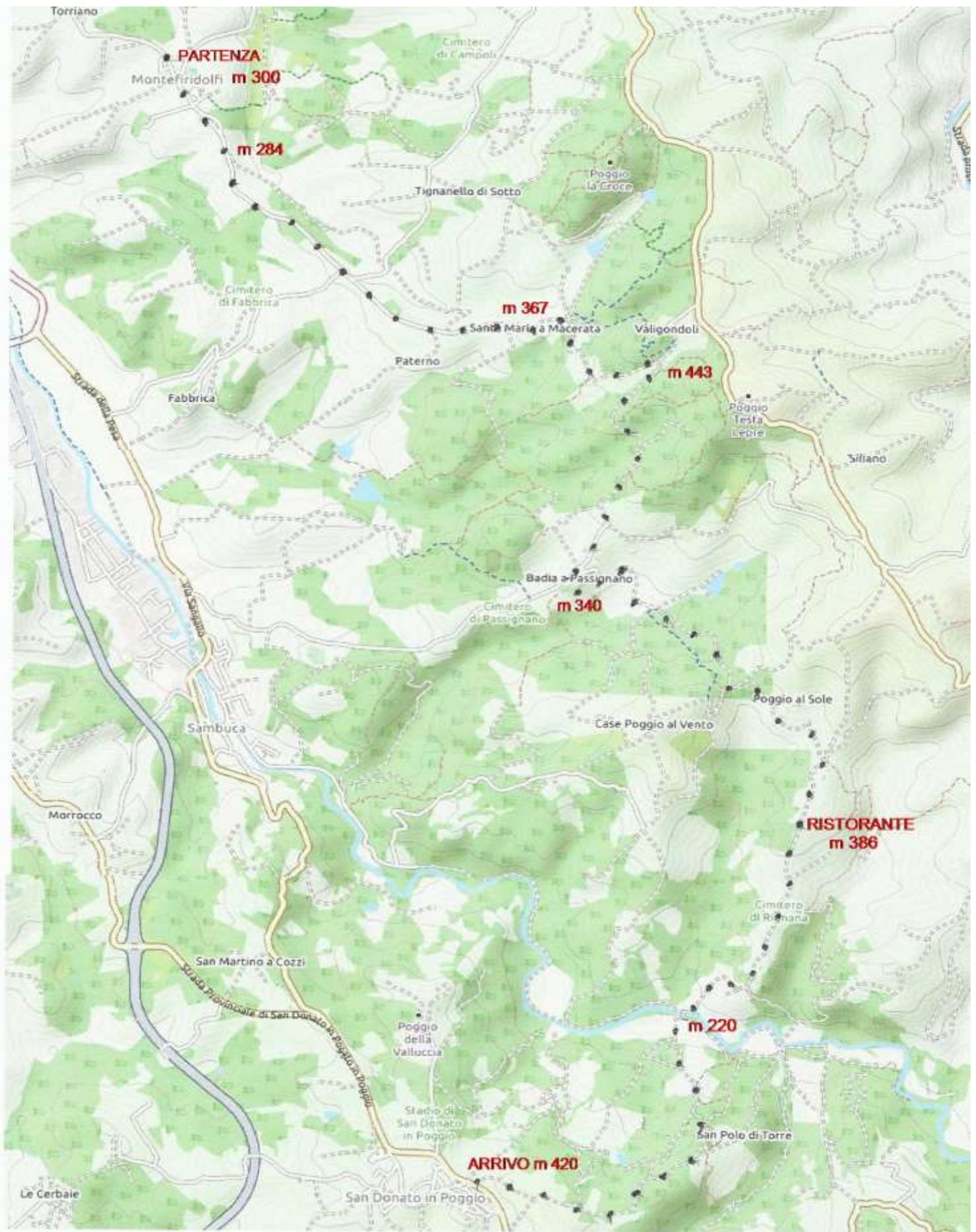
Pappardedelle al cinghiale

Ravioli ripieni di patate ai funghi porcini

Acqua, una bottiglia di vino della Cantinetta ogni 4 persone e caffè

Data

Firma



Mappa del percorso: ogni pallino = 250 metri